

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

ほうれん草の赤い根の部分にはマンガンが含まれており、たくさん含まれているカルシウムやマグネシウムと共に、骨の形成や健康維持に役立つそうです。



【普通食：以上児】 干草焼き・刻み昆布の和え物・油揚げのみそ汁



【おやつ：以上児】 フライドポテト・ゆかりじゃこ・お菓子



【普通食：未満児】



【おやつ：未満児】



【離乳食】 豚ひき肉の炒め物・人参の和え物・豆腐のみそ汁